



#### VOYAGE AU CŒUR DE LA PLANTE

Massage au baume des quatre thés, bain japonais aux vapeurs de thé, soins anti-âge et minceur aux extraits de thé vert... Au spa Thémaé, la petite feuille se met au service de votre détente.

sions ou de gélules. Même engouement en cosmétologie, où ce sont cette fois les propriétés anti-âge qui font recette. On trouve ainsi une foule de lotions contre les rides, des crèmes à effet tenseur et des shampoings dynamisants à base de thé vert. Et pour faire définitivement peau neuve, il est également possible de pousser les portes du spa Thémaé. Sol minéral et murs de bois clair, l'endroit est une ode aux bienfaits du thé, avec d'excellents massages et des soins rajeunissants qui puisent dans les principes actifs de la plante. Reste à modifier nos habitudes de consommation.

UNE TASSE CHAQUE MATIN

#### PHILTRE DÉTOX

Un concentré de théine pour l'énergie et l'effet drainant. T In au thé vert, 5,50 €.

**Chez Colette,**  
01.55.35.33.90.



#### INSTANT FRAÎCHEUR

Bain douche au thé à la menthe, Ulric de Varens, 200 ml, 5,90 €. [ulric-de-varens.com](http://ulric-de-varens.com)

